

depuis  
**25 ANS**  
SAVOIR-FAIRE • ENGAGEMENT  
Éditions du CHU Sainte-Justine

Nouvelle  
présentation!



## La discipline, un jeu d'enfant

Pour vivre en harmonie avec son enfant, il est primordial d'établir avec lui un solide lien d'attachement et de confiance. Lorsque l'enfant se sent aimé, valorisé et sécurisé, lorsqu'il constate qu'on croit en lui et qu'on partage des moments de plaisir avec lui, il a envie de collaborer et de vivre une relation où chacun est attentif aux besoins de l'autre. Il ne faut pas chercher plus loin, c'est aussi simple que ça, c'est... un jeu d'enfant ! Tel est l'essentiel de cet ouvrage sur la discipline que parents et éducateurs ont tout intérêt à lire.

De façon plus précise, l'auteure définit ce qu'il faut entendre par une discipline incitative. Faisant appel à des moyens concrets et efficaces, elle met en garde les parents contre les effets négatifs des punitions et des récompenses. Elle souligne, par contre, les bienfaits de l'action de réparation qui fait appel à ce que l'enfant a de meilleur en lui et qui favorise par le fait même l'harmonie familiale.

**Cet ouvrage très populaire est offert dans une toute nouvelle présentation. Pour les 25 ans de la maison d'édition, la Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents devient la Collection Parlons parents.**

### Données techniques

**Format:** 12 cm x 18 cm

**ISBN:** 978-2-89619-881-8 (imprimé)  
978-2-89619-882-5 (pdf)  
978-2-89619-883-2 (ePub)

**Pages:** 152 pages

**Prix:** 16,95 \$ • 11,95 €

**Date de parution:** Novembre 2018 (Québec)

**Collection:** Parlons Parents

**Brigitte Racine** est infirmière et fondatrice d'Éducoeur, un organisme spécialisé en gestion relationnelle. Depuis plus de 10 ans, elle donne, au Québec comme en Europe, des conférences sur les relations d'autorité et l'encadrement des jeunes. Elle est aussi auteure de plusieurs ouvrages portant sur ces thèmes. Elle habite à Val-David, au Québec.



depuis  
**25 ANS**  
SAVOIR-FAIRE • ENGAGEMENT  
Éditions du CHU Sainte-Justine

Nouvelle  
présentation !



## Le développement de l'enfant au quotidien

De 0 à 6 ans

Le développement de l'enfant est au cœur des préoccupations des parents et des éducateurs. Grâce à ce livre, ils seront en mesure de bien saisir les particularités de cette évolution de la naissance à 6 ans. Englobant toutes les dimensions du développement — motricité, langage, perception, cognition, aspects affectifs et sociaux, activités quotidiennes (habillage, alimentation, soins d'hygiène) —, il aborde chacune des habiletés en présentant la succession d'étapes à franchir pour l'acquérir. Il fixe également certains repères qui aident à mieux comprendre le jeune enfant dans sa globalité. Ouvrage essentiel pour tout adulte qui vit au quotidien avec un jeune enfant, il se penche aussi sur le rôle particulier du père, la compréhension de la mort, le stress et les terreurs nocturnes.

Cette approche, basée sur les séquences de développement plutôt que sur les âges, distingue cet ouvrage des autres du même genre. Les diverses activités qu'il contient — et qui permettent d'accompagner l'enfant tout au long de sa fulgurante croissance — en font aussi un guide des plus complets.

Ce livre est offert dans une toute nouvelle présentation. Pour les 25 ans de la maison d'édition, la Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents devient la Collection Parlons parents.

### Données techniques

**Format :** 14 cm x 21,5 cm

**ISBN :** 978-2-89619-869-6 (imprimé)  
978-2-89619-870-2 (pdf)  
978-2-89619-871-9 (ePub)

**Pages :** environ 312 pages (à confirmer)

**Prix :** 21,95 \$ • 16,95 €

**Date de parution :** Octobre 2018 (Québec)

**Collection :** Parlons parents

**Francine Ferland** est ergothérapeute et professeure émérite de l'Université de Montréal. Comptant à son actif de nombreux ouvrages portant sur le développement de l'enfant, elle partage également son savoir et son expérience lors de ses nombreuses conférences. Elle habite à Notre-Dame-de-la-Merci, au Québec.





### Données techniques

**Format:** 14 cm x 21,5 cm

**ISBN:** 978-2-89619-932-7 (imprimé)  
978-2-89619-933-4 (pdf)  
978-2-89619-934-1 (ePub)

**Pages:** 208 pages

**Prix:** 21,95 \$ • 16,95 €

**Date de parution:** Octobre 2019

**Collection:** Collection Parlons Parents

## TDAH et estime de soi

### À la rescousse des parents et des enfants

« J'élève mes enfants, c'est juste que ça ne paraît pas. »  
Une maman de 3 enfants dont 2 ayant des besoins particuliers

Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraîne des défis! Les parents sont aux premières loges, au cœur des découvertes, des joies, des angoisses et des imprévus. Et quand tout se complique et que le regard des autres devient blessant, l'estime de soi des grands est aussi touchée que celle des petits. Comment faire pour retrouver l'espoir?

Soutenu par des témoignages et des mises en situation, ce guide propose aux parents :

- › Des explications concrètes pour bien cerner le TDAH et ses impacts.
- › Une réflexion pertinente et adaptée sur le rôle et les compétences parentales.
- › Des façons de gérer les émotions liées au stress et au poids des critiques.
- › Des stratégies pour bien encadrer son enfant.
- › Une manière de se redonner une valeur et de nourrir son estime de soi.

Un ouvrage sur mesure pour se déculpabiliser, revenir à l'essentiel, bien évaluer son rôle de parent et retrouver l'équilibre.

Psychoéducateur et orthopédagogue depuis plus de 30 ans, **Germain Duclos** est aussi l'auteur d'ouvrages traitant du développement et de l'estime de soi des enfants. Il discute de ces mêmes thématiques lors de ses nombreuses conférences. **Louise Lessard** est travailleuse sociale et accompagne les enfants et leur famille depuis de nombreuses années. Ils habitent respectivement à Chertsey et à Repentigny, au Québec.

